AMICALE CHRSO ET SPVA

VOUS PROPOSENT

UN SEJOUR DANS LES ALPES PROVENCALES

Du 8 au 14 septembre 2025

Voyage en Autocar de Grand Tourisme

Arrivée diner départ petit déjeuner, avec pension complète, vin à tous les repas, café le m
excursions avec réservation musées et autres prestataires, guide au départ de l'hôtel du
matin au J6 après-midi, animations de soirée.

HOTEL DES BERGERS

PRA LOUP

Votre lieu de séjour

LE LAUZET-UBAYE (04)

La douceur de la Provence et la majesté des Alpes du Sud protégée par l'écrin fleuri du Parc du Mercantour vous feront voyager à la découverte de Barcelonnette la Mexicaine, du plus grand lac d'Europe Serre Ponçon, des villages de montagnes authentiques riches de leur architecture traditionnelle aux couleurs de l'Italie ou de la lavande du plateau de Valensole. Sans oublier son climat exceptionnel, carrefour des Alpes et de la Méditerranée !!!

Visitez …

… Et bien d'autres trésors !

VOTRE PROGRAMME

A LA DECOUVERTE DES ALPES DE HAUTE PROVENCE

JOUR 1 ☞ Départ le matin de Helfaut en car de Grand Tourisme et route vers les Alpes de Haute Provence : Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel des bergers à PRA LOU, puis Installation dans les chambres, début de nos services - **Dîner et soirée contact avec pot d'accueil et présentation de l'hôtel**

JOUR2 ☞ ☞**LE LAUZET ET SA « FONTAINE MIRACULEUSE »** ***(balade à pied)***

Après le petit déjeuner, découverte du village du Lauzet, votre lieu de séjour. Promenade jusqu'au Pont Romain, passage dans le vieux village visite de l'Eglise, du musée en compagnie de votre guide qui vous racontera une foule d'anecdotes sur le Lauzet Ubaye. Arrêt à la « fontaine Miraculeuse » dont les eaux sont réputées pour chasser la mauvaise humeur, puis tour du lac du Lauzet aux éclats vert émeraude où les montagnes se reflètent à sa surface.

Déjeuner à l'hôtel. ☞ (à pied) ☞ Possibilité de promenade jusqu' aux cascades de Costeplane 2km A/R (1h30)

Votre guide vous emmènera découvrir les cascades de Costeplane- balade à pied -

Possible de faire quelques emplettes. Détente au bord du lac du Lauzet ou pour profiter des installations de l'hôtel (piscine, jacuzzi, solarium, parties de pétanque !).

Dégustation de de produit de pays (liqueur, genépi…)

Dîner et soirée un des films sur les alpes du sud avec la présence de l'auteur

JOUR 3 ☞ **LES GORGES DU VERDON** **295 km A/R**

Excursion à la journée où nous emprunterons la jolie vallée de la Blanche, classée par l'Unesco pour son patrimoine géologique. Nous quittons les sommets alpins pour les Préalpes Dignoises et accéderons à Dignes les Bains, préfectures des Alpes de Haute Provence. Nous suivrons la fameuse Route Napoléon jusqu'à Castellane, une des portes d'entrée sur le plus grand canyon naturel européen en passant par la clue de Taulanne, le col des Lecques

Déjeuner à l'extérieur. Poursuite de l'excursion par la Route des Crêtes et ses différents belvédères qui donneront des points de vue variés et surprenants sur les gorges. Halte à Moustiers Ste Marie l'un des plus beaux villages de France renommé pour sa faïence. **Dîner et soirée LOTO « FACON LAUZETANE »**

JOUR 4☛ LAC DE SERRE -PONCON, JOYAUX DES HAUTES ALPES **140 KM**

Nous partirons à la découverte du Lac de Serre-Ponçon, un des points touristiques les plus importants des Hautes Alpes. Nous prendrons la route qui permettra de dominer le lac de Serre-Ponçon avec haltes aux différents belvédères que l'on rencontrera au cours de notre route**.** Nous poursuivrons notre itinéraire en passant devant les fameuses Demoiselles Coiffées, curiosité géologique.

Balade sur le lac avec une croisière commentée par le capitaine. **Déjeuner à l'extérieur**. Nous irons ensuite à Embrun la Nice des Alpes. Votre guide vous emmènera dans le site historique de la vielle ville jusqu'à la fameuse Cathédrale Notre dame du Réal du 12 et 13 ème siècle, les jardins de l'Archevêché avec vue panoramique sur la vallée. Nous continuerons notre route vers le **belvédère** Y Wilhem qui surplombe le barrage de Serre Ponçon, un des plus grands barrages en terre **d'Europe**. Retour à l'hôtel**.**

Diner - Soirée dansante OU karaoké

JOUR 5 ☞ **BARCELONNETTE LA MEXICAINE** **50 KM A/R**

Au cours de cette visite de « Barcelonnette la Mexicaine » vous découvrirez le charme de cette cité entourée nes. Ses ruelles piétonnes bordées de maisons aux façades colorées évoquent l'Italie voisine. Ces placettes vous rappelleront que nous sommes encore en Provence. Vous serez également surpris par ces villas cossues dont la présence paraît incongrue dans cette vallée alpine. : votre hôtesse vous révèlera l'aventure particulière que les Ubayens ont eue au cours du XIX siècle au Mexique. Temps libre en ville.

Déjeuner à l'hôtel

7 JOURS / 6 NUITS

TARIF	AMICALISTE	NON AMICALISTE
	1095 €	1199 €
CHAMBRE SEULE	220 €	

☞ **L'ECO-MUSEE DU BOIS** ***14 km/AR***

Cet écomusée vous présentera la richesse économique que représente la forêt dans nos petites communes de montagne de la vallée de l'Ubaye. Le potentiel que le bois a que ce soit dans le passé, le présent ou le futur. Outre les explications de votre hôte, vous avez des salles avec des maquettes, des films et des jeux qui vous permettent de mieux comprendre l'importance du bois dans notre vie. Vous verrez également une démonstration de tournage sur bois ainsi que le travail des ébénistes, menuisiers de notre vallée par le biais d'exposition de leurs œuvres. Retour à l'hôtel Dîner et soirée one man show (magie, humour, chanson)

JOUR 6 ☞**APILAND LE PLUS GRAND ESPACE APICOLE DE FRANCE** ***40 km/AR***

Découverte du monde mystérieux et fascinant des abeilles. Au cours de cette visite dans le plus grand espace apicole de France, votre hôte vous racontera les différents aspects de cet insecte, son rôle dans la nature et les bienfaits qu'il apporte à l'environnement et à l'être humain. (Pour les personnes qui craignent les abeilles, sachez que les ruches ne sont pas sur place) Une dégustation des différents miels produits sur place vous sera proposée plusieurs fois primés à la Foire agricole de Paris. Vous aurez la possibilité de faire des achats à la boutique (bougies, savons, produits de beauté à base de miel, miel, sucreries…) **Déjeuner à l'hôtel**

☛**LA HAUTE UBAYE JUSQU'A LA FRONTIERE ITALIENNE & la maison de produits de pays à Jausiers** 99 km/AR

La vallée de l'Ubaye a été considérée comme étant stratégique depuis l'antiquité. Au cours de cette excursion dans la Haute Vallée de l'Ubaye, vous découvrirez ses différents forts édifiés sur la zone frontalière entre la Provence et le Piémont, et notamment ceux faisant partie de la ligne Maginot des Alpes. Outre son passé militaire, la Haute Ubaye offre des paysages de haute montagne et est terre de transhumance depuis le Moyen Age. C'est aussi le point de départ de randonnées pour les amoureux de la marche en montagne. En effet, nous sommes aux portes du Parc National du Mercantour. Même sans marcher nous verrons également des marmottes selon la saison.

Puis dégustation à la Maison des Produits de Pays de Jausiers. C'est la vitrine de nos artisans locaux. Vous pourrez y faire votre marché : liqueur, charcuterie de montagne et autres souvenirs.

Dîner et soirée animée

JOUR 7 Petit déjeuner et retour

Petit déjeuner et route retour vers Helfaut – Arrivée dans la soirée

** La totalité des journées et des demi-journées proposées dans ce séjour seront effectives. Mais l'hôtel se réserve le droit de modifier l'ordre du déroulement initialement prévu selon les problèmes et les besoins environnants et/ou en cas d'événements imprévisibles (cols fermés, perturbations climatiques etc.…)

NOTRE OFFRE

- **1 Soirée différente chaque soir** (Contact, jeux…)
- **la soirée film documentaire sur les alpes du sud**
- **la soirée one man show (chanson, magie, humour et danse), soiree dansante et karaoké**
- **La « Fontaine Miraculeuse réputée pour chasser la mauvaise humeur » !**
- **Les moments de détente au bord du lac du village…son cadre naturel**
- **OFFERT : La dégustation des vins et liqueurs de pays**
- **LIBRE ACCÈS À LA PISCINE ET AU BAIN A REMOUS EN EXTERIEUR MAIS CHAUFFÉS**

CE PRIX COMPREND :

*** Le voyage en autocar de Grand Tourisme au départ de Helfaut**
*** Logement en hôtel 3 étoiles, en chambre double avec salle de bain individuelle**
*** La pension complète (**à partir du diner du 1ème jour jusqu'au petit déjeuner du 7ème jour**)**
*** Les boissons aux repas (1/4 vin par personne le midi et le soir + 1 café par personne à midi)**
***** Pendant toute la durée du séjour, un guide de l'hôtel accompagne le groupe pour les excursions et les visites.
*** Les entrées des différentes visites prévues au programme**
*** L'assurance multirisques (annulations assistance rapatriement)**

CE PRIX NE COMPREND PAS :

*** Les repas et boissons en cours de route**

Supplément chambre individuelle : HOTEL